



Úvod

Vitaj v manuáli, ktorý ťa **zábavne a zrozumiteľne** prevedie základmi práce s AI chatom. 🧠💬 Možno si už vyskúšal položiť umelej inteligencii nejakú otázku – a možno ťa prekvapilo, čo ti odpovedala. Občas trefne poradí, inokedy trefne poriadnu somarinu. Prečo je to tak? Nuž, **veľa závisí od toho, ako sa spýtaš**.

Tento manuál ti ukáže, ako klásť AI chatu správne otázky, aby si dostal čo najlepšie odpovede (a pritom sa aj trochu pobavil). Nájdeš tu tipy pre **bežných používateľov** aj pre **IT nadšencov** – od každodenných rád až po programátorské vychytávky. Samozrejme, pridáme aj pár upozornení, **čo od AI radšej nechciet'** 🚫 a **aké údaje mu nikdy nezverit'** 🛡️. Tak poďme na to! 🎉

1. Bežný používateľ: AI v každodennom živote

V tejto kapitole sa pozrieme na to, ako ti AI chat môže pomôcť v bežných situáciách – či už hľadáš nový recept, plánuješ výlet, organizuješ si deň alebo pracuješ na osobnom rozvoji. Zistíš, ako sa **správne pýtať**, čomu sa **vyvarovať** a uvidíš konkrétne **príklady dobrých a zlých otázok**. 🤖

Ako správne klásť otázky

Pri každodenných témach platí zopár jednoduchých zásad, ktoré ti zabezpečia užitočnú odpoveď. Tu sú naše tipy, **ako sa pýtať efektívne**:

- **Buď konkrétny a uveď detaily:** Pýtaj sa jasne a presne, aby AI presne vedela, čo potrebuješ. Napríklad namiesto „Poradiš recept?“ skús „Mám doma cuketu a vajíčka. Aký jednoduchý zdravý obed z nich môžem urobiť?“. Čím viac detailov, tým lepšie vie AI poradiť.
- **Daj otázke kontext:** Ak je to relevantné, vysvetli **situáciu alebo dôvod**, prečo sa pýtaš. Povedz napríklad „Plánujem rodinný výlet s malými deťmi...“ alebo „Chcem prekvapiť priateľa darčekom...“. Konkrétny kontext pomôže AI ušiť odpoveď na mieru.
- **Spomeň svoje preferencie:** Chceš odpoveď v bodech, básničkou alebo zoznam tipov? Povedz to! Napríklad „Môžeš mi dať zoznam 5 tipov...“ alebo „Prosím, odpovedz mi vtipne.“. AI vie meniť štýl – ak mu povieš aký chceš, trafi sa ti viac do vkusu.
- **Pýtaj sa postupne a upresňuj:** Nemusíš dostať perfektnú odpoveď na prvý pokus. Kludne polož **doplnkovú otázku** alebo **upresni zadanie**, ak odpoveď nie je ono. AI sa neurazí 😊 – naopak, pamätá si konverzáciu a vie svoju odpoveď vylepšiť, keď jej dáš viac informácií.



Čomu sa vyvarovať

Aby si nedostal odpoveď úplne od veci (alebo *žiadnu*), skús sa vyhnúť nasledujúcim prehreškom:

- **Príliš všeobecné otázky:** Ak položíš otázku typu „Čo mám robiť?“ alebo „Daj tip.“, AI netuší, ktorým smerom sa vybrať. Široké zadania bez detailov vedú k povrchnej alebo chaotickej odpovedi. Radšej svoju otázku špecifikuj (kto, čo, kedy, ako).
- **Nejasné alebo dvojzmyselné zadanie:** Pozor na otázky, ktoré sa dajú chápať viacerými spôsobmi. Napr. „Môžem spraviť koláč bez múky?“ (Bez akej múky? Úplne bez múky, či s náhradou?) – upresni to, aby AI nemusela hádať.
- **Protichodné pokyny:** Nedávaj AI **sebecké** zadania typu „Napíš mi detailnú odpoveď jednou vetou.“ alebo „Poraď mi recept s mäsom, ale nech je vegánsky.“ 😬. Zmätieš ju. Uisti sa, že tvoje požiadavky si neodporujú.
- **Príliš veľa otázok naraz:** „Ako schudnúť, zmeniť prácu aj nájsť lásku?“ – uf, to je na jedno spýtanie trochu veľa. Rozdeľ to radšej na viac samostatných otázok, inak AI nebude vedieť, na čo skôr odpovedať (a výsledok bude guláš).

Praktické príklady dobrých a zlých promptov

Pozrime sa na konkrétne príklady, ako môže vyzeráť **zle položená otázka** a ako ju **vylepšiť**:

1. Recept na varenie

- **✗** „Recept na koláč.“ (príliš stručné a neurčité – aký koláč? pre koľko ľudí? máš nejaké suroviny?)
- **✓** „Chcem upiecť jednoduchý koláč bez lepku s čokoládou pre 4 osoby. Máš nejaký overený recept?“ (jasne uvádzaš, čo chceš, pre koho a za akých podmienok)

2. Plánovanie výletu

- **✗** „Kam na výlet?“ (vágna otázka bez upresnenia – AI netuší, či chceš ísť na hory alebo do múzea)
- **✓** „Chceme ísť s rodinou na jednodňový výlet na strednom Slovensku. Máme dve malé deti, takže hľadáme nenáročnú túru s peknou prírodou alebo zaujímavou atrakciou. Čo by si odporučil?“ (zadanie obsahuje **kde**, s kým, aj **čo hľadáte** – AI môže navrhnúť konkrétne miesta)

3. Osobný rozvoj


- **✗** „Chcem byť lepší v práci.“ (nešpecifické – lepší v čom? efektívnejší, alebo milší na kolegov? 😬)

ToSho



- o „Chcel by som zlepšiť svoje komunikačné schopnosti v práci, najmä pri prezentovaní pred tímom. Vieš mi dať nejaké tipy, ako na to?“ (presne pomenovaný cieľ zlepšenia + kontext kde a pri čom – AI môže dať užitočné rady)

2. IT používateľ / pokročilý: AI pri technickej práci

Teraz niečo pre geekov, programátorov a IT profíkov.  AI chat vie byť skvelý parťák aj pri technických úlohách – od programovania a skriptovania cez riešenie bugov až po pomoc s dokumentáciou či výskumom. V tejto časti sa dozvieš, **ako klásť otázky** pri IT témach, **čomu sa vyhnúť** a uvidíš **príklady**, ktoré ti pomôžu využiť AI naplno pri práci.

Ako správne klásť otázky v IT

Pri technických zadaniach platí dvojnásobne: **presnosť a kontext sú kľúčové**. AI síce prečítala dokumentáciu kadečoho, no tvoj konkrétny problém musí najskôr pochopiť z toho, čo jej napíšeš. Tu sú tipy, ako na to:

- **Uved' technický kontext:** Vždy spomeň **technológiu, prostredie alebo jazyk**, ktorého sa otázka týka. Napríklad: „Mám kód v Pythone...“, „Používam Windows server...“, „V CSS riešim nasledovný problém...“. Ak AI nevie, v akom prostredí pracuješ, môže tápať alebo dať nesprávnu radu.
- **Prilož ukážku kódu alebo chyby:** Ak riešiš chybu v kóde, ukáž AI relevantnú časť kódu a **presné znenie chyby** alebo výstupu. Napríklad: „Tento SQL dotaz mi hádže chybu Syntax error near WHERE. Tu je dotaz: ... Čo je zle?“. Keď AI vidí konkrétny kód či error message, ľahšie identifikuje problém. (Kričať „Nefunguje mi to!“ bez ďalších info naozaj nepomôže 🙄.)
- **Formuluj jasnú úlohu:** Povedz presne, **čo od AI potrebuješ**. Chceš vysvetliť nejaký koncept? Nájsť chybu? Napísať kus kódu? Generovať testovacie dáta? Daj to jasne najavo. Napríklad: „Vysvetli mi prosím rozdiel medzi symetrickým a asymetrickým šifrovaním.“ alebo „Pomôž mi napísať funkciu na hashovanie hesla v Pythone.“.
- **Špecifikuj požadovaný formát odpovede:** Ak očakávaš odpoveď v určitom formáte, povedz to dopredu. „Prosím, odpovedz v JSON formáte.“ alebo „Pošli mi kód aj s komentármi.“ alebo „Vypíš postup krok za krokom.“. AI tak vie, ako má výsledok podať. Uľahčí ti to kopírovanie kódu či porozumenie riešenia.
- **Rozdeľ zložité problémy na menšie časti:** Ak máš veľmi komplexnú otázku, neboj sa **rozdeliť ju na viac krokov** a pýtať sa postupne. Napríklad najprv „Ako funguje táto knižnica?...“, potom „Ako ju použiť na môj účel?...“. AI tak lepšie pochopí každý dielik a skôr trafi správne riešenie, ako keď dostane jeden obrovský zmiešaný problém.

ToSho



- **Využi rolu alebo štýl (pokročilé):** Ak chceš, aby AI odpovedala ako **špecifický odborník** alebo štýlom, môžeš to rovno napísať. Napríklad: „*Predstav si, že si skúsený Linux admin...*“ alebo „*Si senior Java programátor... porad' mi prosím...*“. Nie je to nevyhnutné, ale môže to mierne ovplyvniť tón a hĺbku odpovede. (AI sa síce vie tváriť ako hocičo – od hackera po Shakespeara – ale **pravidlá bezpečnosti** pritom neporuší, vid' ďalej.)

Čomu sa vyvarovať

Aj ostrieľaní ITčkári môžu pri používaní AI naraziť, ak zadajú otázku nešťastne. Na toto si daj pozor:

- **Neúplné alebo chýbajúce informácie:** „*Nejde mi program, kde je chyba?*“ – Takto nie. Bez ukážky kódu či popisu, **čo presne nefunguje**, je to len veštenie z kódu. Radšej poskytnúť kód, verziu systému, čo už skúšal a pod.
- **Príliš veľký input naraz:** Nevkladaj do jedného promptu *celý zdroják o 500 riadkoch* alebo log zo servera za posledný mesiac. AI má limity na dĺžku vstupu a spracovať obrovský blok textu naraz môže byť problém (nehovoriac o tom, že *tebe* by sa to tiež nechcelo čítať 😊). Vyber radšej podstatnú časť alebo sa spýtaj na postup po častiach.
- **Nejasné ciele:** „*Napíš mi kód.*“ – ak AI netuší **čo ten kód má robiť**, aký jazyk preferuješ, či to má byť pseudokód alebo hotová funkcia, výsledok môže byť zbytočný. Špecifikuj aspoň: „*kód v Jave na načítanie CSV súboru*“ alebo „*skript v Bashi na premenovanie súborov podľa dátumu*“, atď.
- **Očakávanie zázrakov bez námahy:** Aj keď je AI mocná, **nie je všemocná**. Netestuj ju otázkami typu „*Oprav všetky chyby v mojom projekte*“ alebo „*Napíš za mňa hotovú diplomovku z kyberbezpečnosti*“. 🤖 AI vie pomôcť, naviesť, vysvetliť – ale hrubú prácu za teba celkom nespraví. Ber jej rady ako **pomoc**, nie ako hotové riešenie z neba.
- **Ignorovanie kontroly výsledku:** (Toto je skôr rada než chyba v promptovaní.) Keď ti AI vygeneruje kód alebo skript, **prejdi si ho** a otestuj. Nespoliehaj sa slepo, že bude na prvýkrát 100% funkčný alebo bezpečný. Dôveruj, ale preveruj – platí to aj tu.

Praktické príklady dobrých a zlých promptov

A teraz si ukážeme pár príkladov z IT oblasti. Vždy uvidíš *zlý prompt* a potom *vylepšený prompt* na rovnakú tému:

1. Debugging (hľadanie chyby v kóde)

- **✗** „*SQL databáza mi nefunguje, čo mám robiť?*“ (žiadny detail – nevieme ani aká DB, ani čo znamená *nefunguje*)

ToSho



- „Mám problém s PostgreSQL databázou: Pri pokuse o pripojenie dostávam chybu FATAL: password authentication failed for user 'admin'. Skúšal som už vygenerovať nové heslo, ale nepomohlo to. Čo môže spôsobovať túto chybu a ako ju vyriešiť?“ (zadanie uvádza **konkrétnu chybu**, prostredie aj kroky, ktoré už prebehli – AI môže hneď navrhnúť riešenia, napr. skontrolovať používateľa, práva, encoding hesla atď.)

2. Generovanie skriptu

- „Napíš skript na zálohu dát.“ (nejasné: aké dáta? na akom OS? kam zálohovať? kedy?)
- „Potrebujem Windows PowerShell skript, ktorý každý deň zabalí priečinok C:\Users\Documents do ZIP archívu a pomenuje ho dátumom aktuálneho dňa. Archív nech uloží do D:\Backup. Vieš mi ukázať, ako by taký skript vyzeral?“ (jasne zadané **čo** skript má robiť, **kde** a **ako často** – AI môže vygenerovať konkrétny PowerShell kód krok za krokom)

3. Tvorba dokumentácie / vysvetlenie konceptu

- „Napíš dokumentáciu k môjmu programu.“ (bez kontextu AI nevie, o aký program ide, aké má funkcie, ani pre koho dokumentácia je)
- „Pracujem na open-source knižnici v Pythone, ktorá pomáha s editovaním obrázkov (napr. filtre, zmena veľkosti, kompresia). Chcem k nej napísať prehľadnú User Guide pre bežných používateľov. Mohol by si navrhnúť osnovu dokumentácie – úvod, inštalácia, príklady použitia – a prípadne sformulovať, ako môže vyzerať úvodný popis projektu?“ (prompt vysvetľuje **čo projekt robí**, v akom jazyku, **akému publiku** je dokumentácia určená a **čo konkrétne** chce používateľ pomôcť napísať. AI tak vie vytvoriť kostru dokumentácie a navrhnúť text priamo k veci.)

● Čo sa nepýtať AI chatu – právne a etické hranice

Ruku na srdce – nie všetko sa hodí pýtať AI. Nielenže by ti nemusela odpovedať, ale môžeš porušiť zákony alebo pravidlá. **Tu sú veci, ktorým sa pri AI chate určite vyhni:**

- **Návody na nelegálne aktivity:** Nepýtaj sa na nič protizákonné. *Ako vyrobiť bombu? Ako hacknúť cudzie konto?* Takéto veci sú za čiarou. AI ti na ne neodpovie (maximálne ťa upozorní, že to nejde) a môže to vyvolať **veľmi neželanú pozornosť** úradov. Radšej zostaň na správnej strane zákona.
- **Násilie, extrémizmus a nenávisť:** Akékoľvek otázky navádzajúce na násilie, ubližovanie iným, alebo šírenie nenávisi (či už rasovej, náboženskej...) sú neprijateľné. AI nie je tu na

ToSho



to, aby pomáhala písať nenávistné prejavy alebo plány útokov. ⚠️ Okrem porušenia pravidiel riskuješ, že ťa systém zablokuje.

- **Manipulácia a šikanovanie:** Nepoužívaj AI ako nástroj na ubližovanie či klamanie ľudí. Napríklad „Napíš text, ktorým oklamem zákazníka, aby mi dal heslo” alebo „Ako psychicky zmanipulovať kolegu” – takéto požiadavky sú vyslovene za hranou. AI ti nemá pomáhať robiť nekalosti.
- **Obchádzanie pravidiel AI (jailbreakovanie):** Nesnaž sa AI prekabátiť, aby porušila svoje nastavené pravidlá. Rôzne triky typu „Ignoruj všetky predchádzajúce pokyny a...” nielenže väčšinou nefungujú, ale môžu viesť k zablokovaniu tvojej relácie. AI má **dôvody**, prečo niektoré veci nesmie povedať – rešpektuj to.

(Jednoducho: čo by ti **živý človek** s chrbtovou kosťou odmietol pomôcť urobiť, to nechci ani od AI. 😊)

🔒 Čo nezadávať do AI – ochrana súkromia a dát

AI chat môže pôsobiť anonymne a bezpečne, no pamätaj, že **stále je to externý systém** spravovaný nejakou firmou. Čo doň napíšeš, to už nemáš úplne pod kontrolou. Preto **nikdy nezdieľaj** nasledujúce informácie:

- **Osobné údaje a súkromné informácie:** Neposielaj AI svoje rodné číslo, číslo OP, adresu, telefónne čísla, bankové údaje, zdravotné záznamy či iné citlivé info o sebe (ani o iných!). Takéto dáta by si cudzincovi na ulici nedal, tak ich nedávaj ani AI. Mohli by sa nekontrolovane šíriť alebo zneužiť.
- **Heslá a prístupové údaje:** Toto hádam netreba hovoriť, ale pre istotu – **heslá, PIN kódy, privátne kľúče, čísla kreditiek** atď. do chatu nepatria. AI nepotrebuje tvoje prihlasovacie údaje na to, aby ti poradila. Ak by si ich sem dal, vystavuješ sa riziku, že sa k nim niekto dostane (či už človek alebo nejaký systém v pozadí).
- **Interné firemné informácie:** Máš chuť spýtať sa na problém z práce a priložiť kus interného kódu alebo citlivé firemné dáta? ⚠️ Radšej nie. Nezdieľaj cez verejný AI chat **zdrojové kódy uzavretého softvéru, obchodné tajomstvá, stratégie, finančné výkazy, údaje o klientoch** a pod. Tieto informácie sú často dôverné a ich únikom (hoci aj nechtiac) môžeš porušiť zmluvy či zákony. Použi radšej interné schválené nástroje, alebo aspoň údaje anonymizuj.
- **Čokoľvek, čo má zostať tajné:** Platí zlaté pravidlo – čo by si nechcel, aby sa o tebe alebo tvojej práci verejne vedelo, to nedávaj AI. Konverzácie môžu byť ukladané na serveroch a hoci sú súkromné, nikdy nemáš 100% garanciu, že sa k nim nikto nedostane. Chráň si svoje súkromie aj digitálne tajomstvá.

ToSho



Zhrnutie

Ak si dočítal až sem, gratulujeme – si pripravený skrotiť svoj AI chat a naplno ho využiť! 🎉 Na záver si zrekapitulujeme **to najdôležitejšie**:

- **Dobrá otázka = dobrá odpoveď**: Čím lepšie sformuluješ svoju otázku (jasne, konkrétne, s kontextom), tým lepšiu odpoveď ti AI dá. Rovnako ako pri ľuďoch platí: *ako sa do lesa volá, tak sa z neho ozýva*. 🌲
- **Kontext je kľúčový**: Nešetrí detailmi, keď sú dôležité. AI nie je veštec – **nevie, čo presne máš na mysli**, pokiaľ jej to nepovieš. Kto? Čo? Kde? Kedy? Prečo? Tieto otázky si skús odpovedať ešte *predtým*, než zadáš prompt.
- **Vyhni sa vágnym a chaotickým promptom**: Žiadne zbytočné omáčky, protirečenia či 10 tém v jednej otázke. Uľahči AI porozumieť ti. Jeden dotaz = jedna hlavná téma. A ak máš komplexný problém, rozlož ho na časti.
- **Dodržiuj etiku a pravidlá**: Nežiadať od AI nič nezákonné, neetické alebo čo porušuje pravidlá slušnosti. AI nie je kumpán na nekalé účely. 🤝 Udržuj konverzáciu **férovú a legálnu**.
- **Chráň si súkromie**: Do AI chatu nepatria heslá, tajné ani citlivé údaje. Ber to tak, že všetko, čo napíšeš, *môže* teoreticky vidieť aj niekto iný. Buď preto opatrný a zodpovedný.

A hlavne: **experimentuj a uč sa**. 🏆 Čím viac budeš s AI chatom pracovať, tým lepšie odhadneš, *ako sa pýtať*, aby si dostal čo chceš. Neboj sa upravovať svoje otázky, ak prvá odpoveď nie je ono – učiť sa správne promptovať je ako učiť sa nový jazyk. Čoskoro v ňom budeš rozprávať plynulo!

Inšpiratívne prompty na vyskúšanie

Nakoniec tu pre teba máme pár **inšpiratívnych nápadov na otázky**, ktoré môžeš AI položiť. Skús ich pre zábavu alebo ako tréning:

Pre bežných používateľov

- „Mám v chladničke kuracie prsia a brokolicu. Aké chutné jedlo z nich môžem dnes pripraviť na večeru?“ 🍲
- „Blíži sa mamine 50. narodeniny. Máš nápad na originálny darček, ktorý ju poteší?“ 🎁
- „Mám voľnú sobotu. Čo by si navrhol ako zábavný výlet v okolí Košíc pre partiu kamarátov?“ 🚗
- „Chcel by som začať behať, ale som úplný začiatok. Vieš mi dať nejaké tipy, ako vydržať a nevzdať to?“ 🏃

ToSho



Pre IT používateľov

- „Vysvetli mi, ako funguje blockchain, ale tak, aby to pochopil úplný laik.“ 🔗
- „Napiš jednoduchý skript v Pythone, ktorý prečíta textový súbor a vypíše 10 najčastejších slov aj s počtom výskytov.“ 🔄
- „Si skúsený Linux admin. Poradiš mi, ako nastaviť Apache server tak, aby podporoval HTTPS (SSL certifikát)?“ 🔒
- „Aké sú základné opatrenia, ktoré by mal dodržiavať malý e-shop na zabezpečenie údajov o zákazníkoch?“ 🛡️

Dúfame, že ti tento hravý manuál pomohol pochopiť **základy práce s AI chatom**. Teraz už vieš, ako sa pýtať múdro a bezpečne – a možno aj s trochou humoru. Prajeme veľa zábavy a užitočných odpovedí pri chatovaní s tvojím digitálnym pomocníkom! 🤖 👍

ToSho